

Ottobre mese della vista

OTTOBRE MESE DELLA VISTA, Federottica offre controlli gratuiti dell'efficienza visiva. Un italiano su 5 non si è mai sottoposto a un controllo visivo, più del 60% non fa un esame da oltre tre anni, una persona su 4 ha un difetto visivo non corretto. In tutto il mondo oltre 12 milioni di bambini in età scolare presentano infatti un problema visivo, uno su 20 in età prescolare, ma solo il 14% viene sottoposto a un esame, compromettendo così il rendimento scolastico e inducendo spesso comportamenti aggressivi.

Per combattere la situazione preoccupante gli esperti Federottica e tutti gli **ottici** optometristi invitano i cittadini a sottoporsi ad un check visivo. Anche quest'anno infatti, a Catania come nel resto d'Italia, la Federazione Nazionale Ottici Optometristi lancia **Ottobre mese della vista** l'iniziativa che offre a tutti l'opportunità di un test gratuito dell'efficienza visiva.

In circa 150 centri in provincia di Catania aderenti alla Federazione, riconoscibili dal manifesto esposto in vetrina, sarà possibile per tutto il mese di ottobre verificare le proprie capacità visive e avere informazioni su come prevenire e correggere i difetti visivi.

Il consiglio di Federottica è quello di effettuare un test visivo regolare anche se non si utilizzano ancora correzioni ottiche. Talvolta infatti si può scoprire che un disturbo fisico può essere attribuito alla presenza di un difetto visivo. Diventa quindi importante correggerlo sia mediante un'educazione alla visione, che tra l'altro insegna la corretta postura e l'importanza dell'illuminazione, sia mediante l'utilizzo del mezzo compensativo più idoneo.

